

# PRÉVENTION DE LA VIOLENCE

## PROGRAMME POUR ENFANTS DE 4 À 8 ANS

(inspiré du programme *Contes sur moi*)



Durée : 5 rencontres de 1 heure \*

Quand : pendant 5 semaines consécutives

Pour : les enfants âgés entre 4 et 8 ans (CPE, maternelle, 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année)

Prix : 100 \$ (inclut l'atelier pour adultes sur le même thème)

Objectif général : Faciliter l'intégration de l'enfant à la vie en société en développant ses habilités sociales, ses capacités à résoudre pacifiquement les problèmes et à adopter des comportements sécuritaires, et ce, dans le cadre d'une prévention de la violence chez les enfants.

### Objectifs spécifiques :

- Développer l'estime de soi de l'enfant et l'expression de ses sentiments
- Développer chez l'enfant sa sensibilité et sa générosité envers les autres
- Apprendre à l'enfant qu'il a des droits
- Éveiller chez l'enfant sa capacité à reconnaître une situation de violence
- Proposer des solutions pour mettre fin à la violence
- Amener l'enfant à garder confiance en l'adulte
- Renforcer chez l'enfant la certitude de ce qu'il ressent face à un toucher agréable versus un toucher désagréable
- Légitimer le droit de dire « non »
- Amener l'enfant à trouver des moyens pour éviter ou se sortir d'une situation de violence
- Aider l'enfant à comprendre qu'un enfant violenté n'est pas en tort et qu'il n'a pas à garder un secret malheureux

Les ateliers offerts par Bulle et Baluchon s'inscrivent dans un processus de suivi et de support au milieu visité.

\* Les rencontres en CPE et en maternelle sont d'une durée d'environ 45 minutes.

La tenue des ateliers de Bulle et Baluchon se fait dans le respect des consignes sanitaires en vigueur ainsi que des mesures exigées par votre établissement afin d'assurer un environnement sécuritaire pour tous.